

講習会・セレモニー		パラトライアスロン	キッズジュニアトライアスロン	トライアスロン 51.5km	トライアスロン 22km	公道交通規制
6月2日(土)		S0.75+B18.9+R4.4				
10:00	受付10:00~艇庫	受付 艇庫	前日受付(艇庫) *希望者のみ 艇庫	前日受付(艇庫) *希望者のみ 艇庫	前日受付(艇庫) *希望者のみ 艇庫	
11:00	ドラフティング講習会 (艇庫.水面広場) 10:30~12:00	10:00~11:30	10:00~18:30	10:00~18:30	10:00~18:30	
12:00		競技説明会・打合せ 11:30~艇庫	試走	試走	試走	
13:00		試走 12:30~14:30		12:30~14:30	12:30~14:30	
14:00	初心者教室(スイムとルール) (スイム会場)13:30~	試泳(監視体制有) 13:30~14:30	12:30~14:30	試泳(監視体制有) 13:30~14:30	試泳(監視体制有) 13:30~14:30	
15:00		入水チェック14:45				
16:00		競技 スタート15:00		試泳(監視体制有) 15:40~16:30	試泳(監視体制有) 15:40~16:30	
17:00		競技終了17:30	*試泳エリアが限定されます。 試走(バイク・ランコース) パラ競技終了後~18:00 *案内あるまで試走はご遠慮ください。			
18:00	表彰式.親睦会	表彰式.親睦会				
19:00	フィニッシュゲート前 18:00~19:30	フィニッシュゲート前 18:00~19:30				
6月3日(日)			S0.1+B5.9+R1.0	S0.4+B10+R2.5	S0.4+B10+R2.5	
6:00			受付 艇庫 6:30~8:00	受付 艇庫 6:30~9:20	受付 艇庫 6:30~9:20	
7:00			試走6:30~7:50	試泳~7:50	試泳~7:50	
8:00	開会式8:00~		コース案内7:30~8:00	競技説明会1回目7:45~	競技説明会1回目7:45~	
9:00	スイム会場 *開会式時は試走試泳禁止		開会式8:00~			
10:00			競技説明会8:30~艇庫			
11:00	各部門 表彰式は 用意出来次第 フィニッシュゲート前 にて随時開催		競技9:00~10:00 小学生スタート①9:00②9:05 中学生スタート③9:10			規制案内 広報車 誘導 準規制
12:00				競技10:30~14:30	競技10:36~12:40	規制開始10:30 設営~10:40
13:00				第1スタート10:30 第2スタート10:32 第3スタート10:34	スタート10:36 *競技説明会はどちらか参加	規制解除13:30
14:00						
表彰式 閉会式14:30						