

2019寒河江トライアスロンフェスティバル

トライアスロン(エイジ) コース図

スタンダードの部

スイム1.5km・・・750mx2周回

バイク37km・・・7.4km x 5周回

ラン 10km・・・2.4km x 4周回+α

スプリントの部

スイム0.75km・・・750mx1周回

バイク22.2km・・・7.4km x 3周回

ラン 5.2km・・・2.4km x 2周回+α

詳細距離数は別紙による

